



3月に入り気候も穏やかになり、
少しずつ春を感じられる季節となりました。
新しい年度に向け慌ただしくなる時期です。
春の美味しい旬の物を食べ、体力づくりをしていきましょう

桃の節句～ひなまつりの料理に込められた意味～

ひなまつりでは春の旬の食材が使われ、色とりどりで華やかですが、これらの料理や色にはそれぞれ意味や祈りが込められています。当日に意味を思い返しながらかしを味わってみると、より美味しく感じられるでしょう

ひなあられ

ひなあられには、四季を意味する「桃・緑・黄・白」の4色で構成されていて、「一年を通して娘の幸せを祈る」という意味があります。



ちらしずし

エビ
腰が丸くなるまで
長生きできるように



レンコン
先まで見通しがきく
ように



豆
健康でマメに働ける
ように



はまぐりのお吸い物

対の貝はぴったりと合うけれど、それ以外の貝が合うことはないことから、『一人の相手と永遠に仲良く過ごせますように』という願いが込められています。



嗜好調査の結果より職員食で
また食べたい！好きな料理 **ランキング**

1 **カレーライス (9票)**



2 **麺類 (6票)**



3 **チキンカツ、ラーメン(4票)**



ホワイトデーの豆知識

ホワイトデーは、お返し文化のある日本が発祥です。近年は中国、韓国、台湾などのアジアの国にも広まっている文化だそうです。



ホワイトデーの名前由来は純愛や縁起が良いという意味があります☆

